



## Mantra sul Tema della Crescita Personale

- 1 Sfrutto qualunque affermazione che posso usare a mio vantaggio;
- 2 Abbatto le pareti invisibili della mente e mi apro a nuovi stimoli e a nuove idee;
- 3 Costruisco la mia Vita mattone dopo mattone;
- 4 Prendo tutto il buono che riesco a trovare all'esterno;
- 5 So dove sto andando e conosco il modo migliore di arrivarci;
- 6 Ho il coraggio di puntare in alto;
- 7 Faccio ciò che ho paura di fare e mi supero;
- 8 Credo fermamente di riuscire in ogni impresa;
- 9 Sviluppo ogni giorno di più l'Ispirazione ad Agire;
- 10 Acquisisco facilmente il Know How per essere vincente nella vita;
- 11 La cosa più importante è il mio atteggiamento mentale e lo coltivo con pazienza ogni giorno;
- 12 Abbandono ogni tipo di atteggiamento mentale inutile;
- 13 Abbatto qualsiasi abitudine negativa;
- 14 Acquisisco e rafforzo abitudini sane e di valore;
- 15 Il mio carattere è la pietra angolare del mio successo;
- 16 Sono l'artefice del mio destino;

- 17 Scovo le mie abitudini svantaggiose, le elimino e metto al loro posto abitudini che danno la svolta alla mia vita;
- 18 Posso diventare tutto ciò che voglio essere;
- 19 Oriente i miei pensieri nella direzione del Successo;
- 20 Decido io il mio Destino;
- 21 Utilizzo efficacemente il potere della suggestione per ottenere il risultato migliore;
- 22 Solo io posso pensare con la mia testa;
- 23 Utilizzo efficacemente tutte le Leve Motivazionali di cui dispongo per influenzare me stesso e gli altri;
- 24 Faccio la cosa giusta perchè è giusta;
- 25 So cos'è meglio fare e agisco immediatamente;
- 26 Resisto alle tentazioni che mi portano fuori strada;
- 27 Recupero in un lampo tutto il tempo perduto passando immediatamente all'azione;
- 28 Prendo il controllo di me stesso e mi affaccio alla vita;
- 29 Indipendentemente da ciò che sono o che sono stato so diventare tutto ciò che voglio essere;
- 30 Ottengo tutto subito perchè le persone si fidano ciecamente di me;
- 31 Identifico i fattori che fanno la differenza e li applico per ottenere risultati meravigliosi;
- 32 Divento ogni giorno sempre più efficace;
- 33 Ottengo tanto con il minimo sforzo;
- 34 Apro tutte le porte con la forza della mia Intenzione;
- 35 Conquisto continuamente nuovi mercati e li sviluppo continuamente;
- 36 Il rapporto con mio padre (o qualsiasi altra persona) migliora sempre di più;
- 37 La mia velocità di lettura raddoppia da oggi;
- 38 Quando ho la sensazione di non farcela, si ferma il tempo e mi preparo a vincere un'altra volta;
- 39 Penso e dico sempre le cose più opportune;
- 40 Mi ricordo benissimo i nomi della gente;
- 41 Vengo percepito sempre nella maniera migliore;
- 42 Porto in scena la mia rinascita;
- 43 Mi libero definitivamente del rancore;
- 44 Trovo e coltivo la mia personale vocazione;
- 45 Ho il potenziale per creare qualsiasi vita che desidero;
- 46 Scopro la Vita che desidero;

- 47 Mi impegno a realizzare la Vita che Sogno;
- 48 Il mio tempo ha un valore esagerato;
- 49 Mi do da fare per ottenere quello che mi piace;
- 50 Affogo l'Apatia e accendo il mio Desiderio;
- 51 Scopro e abbatto i miei condizionamenti distruttivi;
- 52 Trasformo i miei condizionamenti distruttivi in qualcosa di meglio;
- 53 Sfrutto la Legge di Attrazione per dare Vita alla mia Ricchezza;
- 54 Permetto ai pensieri positivi di farsi strada radiosi dentro di Me;
- 55 Proteggo la Mente dai pensieri negativi;
- 56 Nutro la Mente con pensieri positivi;
- 57 Scelgo di far accadere le cose che mi piacciono;
- 58 Con tenacia trasformo le mie convinzioni limitanti;
- 59 Faccio accadere tutti i cambiamenti positivi;
- 60 Visualizzo nitidamente il traguardo e lo realizzo;
- 61 Amo la mia Vita perchè faccio tutto quello che mi piace;
- 62 Sono disposto a fare ciò che occorre per ottenere quello che mi serve in un dato momento;
- 63 Inizio il mio viaggio di scoperta e ricchezza;
- 64 Svetto come simbolo emblematico del mio Trionfo;
- 65 Posso raggiungere risultati migliori di chiunque altro;
- 66 Ho le stesse potenzialità di chi ammiro;
- 67 Elimino le distanze costruite dalla mia Mente;
- 68 Io sono Superdotato;
- 69 Ho i superpoteri;
- 70 Sono brillante e dotato;
- 71 Ho lo stesso potenziale di chiunque altro;
- 72 Mi impegno a sviluppare il mio potenziale;
- 73 Elimino l'Invidia che alberga in Me;
- 74 Posso ottenere gli stessi risultati di chiunque altro;
- 75 Mi do da fare per creare risultati meravigliosi;
- 76 Esprimo la mia Originalità;
- 77 Scopro la mia Passione;
- 78 Sono consapevole che le mie decisioni plasmano la mia Vita;
- 79 Ho la capacità e le possibilità di scegliere la Vita che mi piace vivere;
- 80 Sperimento continuamente nuove cose e amplifico le mie opportunità;
- 81 Valorizzo al meglio ogni circostanza che vivo;
- 82 La mia Vita migliora costantemente ogni giorno che passa;
- 83 Realizzo concretamente la mia Libertà;

- 84 Ho tutto il coraggio che mi serve per adottare nuove abitudini costruttive;
- 85 Coltivo la mia Ricchezza facendo azioni concrete ogni giorno;
- 86 Imparo a pensare in modo Ricco;
- 87 La Ricchezza è un mio diritto di nascita;
- 88 Posso creare il mio futuro con la Visualizzazione;
- 89 Quello che scelgo di vivere mi rende unico al mondo;
- 90 Ho la capacità di creare tutto quello che mi piace;
- 91 Smetto di confrontare i miei risultati con quelli degli altri;
- 92 Sono unico al mondo e ne sono consapevole;
- 93 Mi riesce tutto facile;
- 94 Sono libero di allietarmi come più mi piace;
- 95 Riesco ad Immaginare vividamente la realtà che desidero realizzare;
- 96 Sono un abilissimo regista della mia Vita;
- 97 In questa mia nuova Vita mi immagino di avere infinite opportunità, piena libertà e la salute per gustarmi tutto;
- 98 Amo la mia vita perchè sono capace di godermela a pieno;
- 99 Accedo ogni giorno di più al mio potenziale e lo esprimo liberamente;
- 100 Imparo a pensare efficacemente;
- 101 Imparo a creare la realtà che mi piace;
- 102 Accetto completamente chi sono;
- 103 I miei limiti attuali non mi servono più e li butto via;
- 104 Manifesto liberamente il mio stupore;
- 105 Innesco il mio circolo virtuoso;
- 106 Spezzo senza pietà il mio circolo vizioso;
- 107 Io so pensare, lo so aspettare, lo so digiunare;
- 108 Coltivo pensieri che accelerano la mia espansione;
- 109 Elimino ogni pensiero che mi limita;
- 110 Persisto e credo fermamente nella mia Vita;
- 111 Il mio tempo ha un valore infinito;
- 112 Cambio con coraggio la mia Vita vivendola come mi piace;
- 113 Elimino le cose inutili dalla mia Vita;
- 114 Faccio quello che Amo e che mi piace;
- 115 Abbraccio con Amore ciò che Amo;
- 116 Scopro le mie attitudini sperimentando ogni giorno cose nuove;
- 117 Tutti i tasselli della mia Vita stanno andando magicamente al loro posto;
- 118 Seguo con Gioia il mio Istinto e realizzo le mie Passioni;
- 119 Esercito con facilità il processo Cognitivo-Creativo;
- 120 Dedico la mia Vita al mio Sogno;

- 121 Stabilisco quali sono le mie esigenze vitali;
- 122 Faccio chiarezza sulle mie esigenze e mi impegno a soddisfarle;
- 123 Do il massimo valore al mio tempo;
- 124 Smetto finalmente di accanirmi contro me Stesso;
- 125 Sono molto intelligente e dotato;
- 126 Sono giovane e pieno di risorse fisiche e mentali;
- 127 Affronto ogni esperienza con coraggio ed entusiasmo;
- 128 Sono un Gigante: ho la Libertà a portata di Mano e la realizzo con Gioia;
- 129 Frantumo la prigione che avvolge la mia Anima;
- 130 Frantumo la prigione che avvolge la mia Mente;
- 131 Credo fermamente di meritare la Ricchezza;
- 132 Credo fermamente di meritare la Gioia;
- 133 Intraprendo la ricerca del benessere con generosità e creatività;
- 134 Miglioro la mia capacità di vedermi e di sentirmi ricco;
- 135 Libero tutto il potere della mia mente;
- 136 Scaccio i pensieri negativi dalla mia mente;
- 137 Mi libero definitivamente dalla trappola della mancanza;
- 138 Sposto il mio punto focale e lo concentro sulla mia ricchezza;
- 139 Concentro in ogni momento la mia mente su quello che voglio;
- 140 Sposto la mia attenzione da quello che mi manca a quello che ho nella mia vita;
- 141 Mi focalizzo intensamente sulle cose positive;
- 142 Ho il potere e il diritto di cambiare in meglio la mia Vita;
- 143 Sono capace di scegliere la Vita che voglio per Me;
- 144 Ho il potere di cambiare in meglio la mia Vita;
- 145 Il mio potenziale è infinito;
- 146 Mi libero dalle mie prigioni e spicco il volo per esprimere liberamente me stesso;
- 147 Realizzo attivamente i miei sogni;
- 148 Sono convinto di valere abbastanza per meritare tutto quello che mi piace;
- 149 Elimino completamente la preoccupazione di "non valere abbastanza";
- 150 Mi concentro sul mio scopo e realizzo i miei sogni;
- 151 Esprimo il mio vero io in maniera facile e naturale;
- 152 Imparo a fidarmi della mia saggezza interiore;
- 153 Conosco me stesso meglio di chiunque altro;
- 154 Solo io sono il capo di me stesso;
- 155 Moltiplico continuamente i miei gradi di libertà;

- 156 Sono in grado di affrontare qualsiasi situazione;
- 157 Affronto ogni situazione con prontezza esprimendo al massimo il mio valore e il mio potenziale;
- 158 Faccio facilmente tutto ciò che mi serve;
- 159 Faccio scivolare via l'inutile come l'acqua;
- 160 Sono un simbolo vivente di umiltà;
- 161 Divento ogni giorno più saggio e pratico;
- 162 Partecipo consapevolmente ad un più ampio piano di coscienza;
- 163 Godo dei semplici doni della Vita;
- 164 Imparo a vivere ogni giorno di più;
- 165 Sono in contatto diretto con il fluire della Vita;
- 166 Spazzo via i miei limiti mentali per alimentare la mia consapevolezza;
- 167 Baso il mio vero valore su chi sono veramente e lo esprimo liberamente agli altri;
- 168 Trovo il coraggio di esprimermi agli altri con chiarezza;
- 169 Sono sempre entusiasta, produttivo ed eccitato davanti agli eventi della giornata;
- 170 Evito di ferire inutilmente le persone;
- 171 Elimino le ansie e le preoccupazioni dalla mia Vita;
- 172 Prendo le distanze da chi assorbe inutilmente il mio tempo;
- 173 Metto subito in pratica ciò che apprendo dalle letture;
- 174 Coltivo pensieri utili per creare una Vita meravigliosa;
- 175 Scelgo di infondere più calma nella mia Vita;
- 176 Elimino le attività insignificanti e riempio la mia Vita di vero valore;
- 177 Ora la mia Vita è tranquilla e serena;
- 178 Sono pieno di Amore e di Entusiasmo per la Vita;
- 179 Scelgo la pace nella mia Vita;
- 180 Evito di essere troppo duro con me stesso e divento più comprensivo;
- 181 Esploro la Vita con entusiasmo;
- 182 Mi miglioro in ogni area della mia Vita;
- 183 Incremento ogni giorno di più la mia autostima;
- 184 Miglioro ogni giorno l'opinione che ho di me stesso;
- 185 Sono intelligente come chiunque altro;
- 186 Utilizzo meglio di chiunque altro la mia intelligenza;
- 187 Smetto di giudicare il mio valore confrontandolo con quello degli altri;
- 188 Valorizzo la mia individualità;
- 189 Sono un essere speciale;
- 190 Il mio valore è incalcolabile e incomparabile;

- 191 Allargo gli orizzonti del possibile;
- 192 Riconosco la cosa migliore da fare in ogni momento e mi attivo subito;
- 193 Proseguo con tenacia e fede il mio cammino verso una ricchezza infinita;
- 194 Rafforzo e intensifico la mia autodisciplina;
- 195 Elimino il caos dalla mia Vita;
- 196 Dirigo la mia Energia in modo mirato;
- 197 Sono completamente libero di scegliere un sentiero nuovo ed eccitante;
- 198 Mi concentro sui miei punti di forza e creo la realtà che desidero;
- 199 Sono aperto alle opinioni altrui;
- 200 Tengo aperto il mio cuore e perdono gli errori altrui;
- 201 Credo fermamente nelle "seconde occasioni";
- 202 Provo la profonda emozione di essere grato per tutte le cose che ho ricevuto;
- 203 Sviluppo un senso duraturo e profondo di gratitudine per tutto quello che ricevo nella Vita;
- 204 Sono grato per il potenziale infinito che c'è in me;
- 205 Percorro la strada di una vita nuova e gloriosa;
- 206 Accolgo a braccia aperte la mia unicità;
- 207 Manifesto la mia vera ricchezza nel presente;
- 208 In ogni momento sono libero di scegliere un sentiero nuovo ed eccitante;
- 209 Pratico ogni giorno la gratitudine incondizionata;